

8-Wochen-Kurs in der Meisterschule „Abschied von der Sucht“ (20.5. - 14.7.) Verteilung der Themen über die Wochen



Der Einstiegskurs „Abschied von der Sucht“ geht über acht Wochen. Jeder weiß sicher aus eigenen Erfahrung, dass das Verändern von Gewohnheiten eine Zeit braucht, vielleicht mehrere Anläufe (Synapsen müssen im Gehirn dauerhaft neu geschaltet werden). Wir nutzen im Kurs die unterstützende Kraft der Gruppe von Menschen, die selbst Erfahrungen haben, sich auf neue Gewohnheiten „umzuprogrammieren“.

- | | |
|------------------|--|
| 1. Woche | Einführung (20.5. - 26.5.2024) |
| | <ul style="list-style-type: none">• Die Wende zum selbstbewussten und selbstbestimmten Leben• Zurechtfinden mit der Lernplattform Moodle• Vervollständigen deines Profils• Nutzen des Video-Konferenz-Systems „BigBlueButton“ (BBB) |
| 2. Woche | Rendezvous mit deiner Seele (27.5. - 02.6.) |
| | <ul style="list-style-type: none">▪ Alle Tipps zum Tagebuchschreiben▪ Seelengeschenke: Eine Sammlung weiser Worte über die Seele |
| 3. Woche: | Wie siehst du deine Süchte? (3.6. - 9.6.) |
| 4. Woche: | Süchte auf spirituelle Weise loslassen (10.6. - 16.6.) |
| 5. Woche: | Fasten – der Königsweg (17.6. - 23.6.)
Dein 21-Tage-Programm |
| 6. Woche: | Suchtfreie Vision deines Lebens (24.6. - 30.6.) |
| 7. Woche: | Für welchen Weg entscheidest du dich? (1.7. - 7.7.) |
| 8. Woche: | Feedback-Woche (8.7. - 14.7.) mit Literatur-Hinweisen zur Vertiefung |

Link zur Login-Seite des Kurses:

<https://meisterschaft24.moodlecloud.com/login/index.php>

Der Login als Zaungast:

Nutzer: **gast** (klein geschrieben! Name des Gastes: Susanne) |
Kennwort: **Willkommen8** (zusammen geschrieben!)

Jürgen Schröter | WebPage: <https://www.meisterschule.cloud> | Email: js@meisterschule.cloud